

令和7(2025)年度 学校保健計画

栃木県立宇都宮工業高等学校(全日制)

		4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月	1・2月	3月
月の重点		○健康診断を受け健康状況を把握する ○疾病治療に努める	○健康習慣の確立と疾病の予防に努力する ○疾病治療に努める	○梅雨期衛生に気をつける ○疾病治療に努める ○熱中症の予防	○疾病治療の継続と夏を健康に過ごす ○熱中症の予防	○生活習慣を見直し基本的な生活習慣を実践する ○熱中症の予防	○健康増進と維持管理に努める ○熱中症の予防	○健康増進と維持管理に努める	○冬の健康管理に努める(インフルエンザ等)	○冬の健康管理に努める(インフルエンザ等)	○1年間の健康生活の反省
学校保健関係行事		○定期健康診断 ・心臓検診 ・腎臓検診	○定期健康診断 ・結核検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診 ○生活習慣病検診 ○職員研修会(エビベン等)	○定期健康診断 ・内科検診 ・歯科検診 ・眼科検診 ・耳鼻科検診 ・腎臓検診 ○生活習慣病検診 ○薬物乱用防止教育 ○心肺蘇生・エビベン研修会 ○校内競技大会	○献血 ○一日体験学習 ○生活習慣病検診	○修学旅行事前健康調査・健康相談	○修学旅行事前健康調査・健康相談 ○インターンシップ(2年)	○学校祭 ○防災避難訓練 ○修学旅行(2年)	○修学旅行事後措置	○学校保健委員会(予定) ○保健計画の評価と反省 ○新入生オリエンテーション	○来年度の計画立案 ○諸表簿の整理 ○新入生オリエンテーション
保健管理	対人管理	○産業医活動の実施 ○保健関係公簿の提出 ○定期健康診断の計画と実施 ○保健調査票の整理 ○人間ドック申し込み ○治療勧告・精検指示 ○配慮生徒の周知	○産業医活動の実施 ○定期健康診断の実施 ○治療勧告・精検指示 ○日本スポーツ振興センター加入手続き ○配慮生徒の周知 ○競技大会救護	○産業医活動の実施 ○定期健康診断の実施 ○治療勧告・精検指示 ○検診結果報告	○産業医活動の実施 ○治療勧告・精検指示 ○クラス担任との情報交換 ○検診結果通知(配慮生徒の周知) ○一日体験学習救護 ○ストレスチェックの実施	○産業医活動の実施 ○修学旅行事前健康調査・健康相談実施	○産業医活動の実施 ○修学旅行事前健康調査・健康相談実施	○産業医活動の実施 ○学校祭救護 ○防災避難訓練(災害時の救護体制確認) ○修学旅行救護	○産業医活動の実施	○学校保健委員会準備・実施	○産業医活動の実施 ○諸表簿等の整理 ○新年度健康診断準備 ○安全衛生委員会準備・実施
	対物管理	○日常水質検査 ○保健室備品の点検整理 ○空調検査(業者委託)	○日常水質検査 ○飲料水水質検査	○日常水質検査 ○プール水質検査 ○空調検査(業者委託) ○光化学スモッグ対応 ○ホルムアルデヒド検査	○日常水質検査 ○プール水質検査 ○石鹼液の補充・点検 ○光化学スモッグ対応	○日常水質検査 ○空調検査(業者委託) ○ダニ検査	○日常水質検査 ○空調検査(業者委託)	○日常水質検査	○日常水質検査 ○石鹼液の補充・点検 ○空調検査(業者委託) ○ホルムアルデヒド検査	○日常水質検査 ○空調検査(業者委託)	○日常水質検査 ○保健関係書類の整理 ○はかりの検査 ○オージオメーターの検査
保健教育	教科等・特別活動	1年保健 ・健康の考え方 ・私たちの健康なすがた	・生活習慣病の予防と回復 ・がんの原因と予防 ・がんの治療と回復	・運動と健康 ・食事と健康 ・休養・睡眠と健康	・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康	・精神疾患の特徴 ・精神疾患の予防	・精神疾患からの回復 ・現代の感染症	・感染症の予防 ・性感染症・エイズとその予防	・健康に関する意思決定 ・行動選択 ・健康に関する環境づくり	・事故の現状と発生要因 ・安全な社会の形成 ・交通における安全	・応急手当の意義とその基本 ・日常的な応急手当 ・心肺蘇生法
		2年保健 ・ライフステージと健康 ・思春期と健康	・性意識と性行動の選択 ・妊娠・出産と健康	・避妊法と人工妊娠中絶 ・結婚生活と健康	・中高年期と健康 ・働くことと健康	・労働災害と健康 ・健康的な職業生活	・大気汚染と健康 ・水質汚濁、土壌汚染と健康	・環境と健康にかかわる対策 ・ごみの処理と上下水道の整備	・食品の安全性 ・食品衛生にかかわる活動	・保健サービスとその活用 ・医療サービスとその活用 ・医薬品の制度とその活用	
		2年理科 ・					・ヒトの生命現象 タンパク質、生体防御、体内時計				
		生徒生活 ・							・校内競技大会での安全		
	個別・日常指導	○保健室利用上の注意 ○定期健康診断のお知らせ ○規則正しい生活習慣	○定期健康診断結果の通知と治療勧告・精密検査の指示	○定期健康診断結果の通知と治療勧告・精密検査の指示	○熱中症の予防 ○ケガの防止	○熱中症の予防	○ケガの防止 ○熱中症の予防	○インフルエンザ・感染性胃腸炎の予防 ○教室の換気 ○手洗い・うがいの励行	○感染症の予防 ○教室の換気 ○手洗い・うがいの励行	○感染症の予防 ○教室の換気 ○手洗い・うがいの励行	○感染症の予防 ○教室の換気 ○手洗い・うがいの励行
組織活動		○保健だよりの発行 ○生徒保健委員会 ○保健指導部会 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○生徒保健委員会(各種検診・身体計測補助) ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○生徒保健委員会 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○生徒保健委員会 ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○生徒保健委員会(学校保健委員会準備) ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○学校保健委員会(予定) ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策	○保健だよりの発行 ○安全衛生委員(予定) ○職員保健だよりの発行 ◎感染症対策