



保健室前の廊下にある身長計では、必ずと言っていいほど誰かが身長を計っています。高校生にとって、身長や体重は自分自身の成長が目に見えるので、自分の体に興味をもつ「きっかけ」として、とてもいい材料なんだろうなあと思います。

身長は止まっても体重は増え続ける我々職員チームは、目に見える成長ではなく目に見えない体中の病気が気になりだします。

高校生の皆さんに健康診断があるように、私たち職員も春は健康診断、体のメンテナンスシーズンなのですよ!!



今月の保健室会議 Ver.26 職員 & 生徒ほっこりエピソード



さいとう

いろいろな検診が一つ一つ終わってきたねー。この前の結核検診の時は雨が降っていて、雨に濡れて寒くて大変だったんだよねー。でも、さっすが宇工! ちゃっちゃとテントが立ったんだよね。



こだいら



こだいら



あいだ

みんな温かく、雨に濡れずに検診を受けることができたんだよね! 皆さんの協力に感謝です!

保健室だけど 真面目に言わせて!



新しい環境で駆け抜けてきた4月~5月。連休が終わると、なんだか疲れたような、やる気が起きないような・・・。

「ほんとよねー」って言いたくなる瞬間がたくさん・・・。

気持ちがよくわかる。だからこそ、そんな気分の時は一人で困らずに、その困った気持ちを教えてほしい。保健室だけでなく、新制「チーム教育相談係」も強い味方です。

チーフ: 泉先生 (機械1C担任 通称: 戻ってきたイズミ)

落合先生 (電気系長 通称: 落合父さん)

小笠原先生 (電情3担任 通称: パイオニア泰子)

篤先生 (建築2副担任 通称: 篤プロ)

齊藤 & 古平 (保健室)

困ったときはこちらまで!

★宇工生の健康課題解決★

肥満度 & BMI

計算方法は

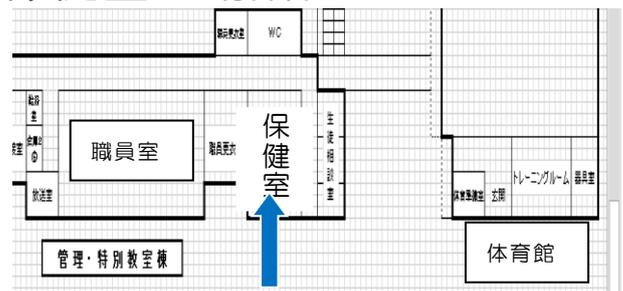
保健室前の掲示板を見てね!

今月のテーマ

体格をチェック
してみようじゃないの!!



保健室の場所はここ!!



全日制の生徒だけでなく、定時制の生徒も一緒に利用する部屋になっています。

約1200人が利用する部屋になります。保健室利用のルールを守って利用してもらえたら嬉しいです。