栃木県立宇都宮工業高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	◎高井剛、齋藤大輔、村上敦子、水沼良幸、水沼伸人	
目標	<p>○伝統ある宇工高サッカー部員としての誇りと夢を持ち、心身ともに健康で充実した高校生活を送るため、本分である学業との両立と進路希望の実現を念頭に置きつつ、自主的・自律的な部活動を目指す。</p> <p>○栃木県高体連主催の各種県大会、栃木県サッカー協会主催のリーグ戦での上位入賞を目標とし、部員それぞれが自分の役割を考え、チームのために最大限の努力を惜しまない責任感や連帯感の育成を目指す。</p> <p>○同年代の高校生ばかりでなく、地域を中心とした幼児や小中学生および大学生や社会人等との交流を積極的に行い、生涯スポーツとしてのサッカー文化の醸成に貢献できる豊かな人間性の育成を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理や怪我の予防に十分に配慮し、適切な休養日を確保することに努めるとともに、黒球式熱中症指数計を用いて熱中症予防に努める。</p> <p>○上記の目標および学校行事や授業等に支障のない範囲で、できるだけ合理的かつ効果的な活動を行う。</p> <p>○サッカーの技術・戦術・体力・精神力の向上と望ましい人間関係の構築を目的として、年間数回の県外遠征合宿等を実施する。</p> <p>○地域社会との交流を図るため、「ジュニアユース練習会」「キッズアカデミー」等を実施する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週1日以上休養日を設ける。</p> <p>○競技の特性を考慮し、生徒の体調や疲労度を的確に把握することに努め、休養日を適切に設ける。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>	
活動時間	<p>○1日の練習時間は、原則として、平日は2時間、休業日は3時間程度とする。練習試合等の場合もできるだけ効果的に試合を組み合わせて実施することに努める。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○上旬 県外遠征合宿</p> <p>○上旬～ 高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木 (年間18試合、AB2チーム参加)</p> <p>○下旬～ 県高校総体兼関東大会県予選会</p>	<p>※今年度は新型コロナウイルス(COVID-19)感染防止のため中止・延期となる行事がある。練習試合は適宜実施する。ジュニアユース練習会は適宜実施する。</p>
5月	<p>○～中旬 県高校総体兼関東大会県予選会</p> <p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p> <p>○下旬～ 全国高校総体県予選会</p>	
6月	<p>○～中旬 全国高校総体県予選会</p> <p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p>	○上旬 関東大会
7月	<p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p> <p>○下旬 県外遠征合宿</p>	○上旬 国体関東ブロック大会 (本県開催のため免除)
8月	<p>○中旬 栃木2+1カップ (工業系高校大会)</p> <p>○県外遠征合宿</p> <p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p>	○中旬 全国高校総体
9月	○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木	
10月	<p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p> <p>○中旬～ 全国高校サッカー選手権大会栃木大会</p>	○上旬 国民体育大会
11月	<p>○～中旬 全国高校サッカー選手権大会栃木大会</p> <p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木</p>	
12月	<p>○高円宮杯TFAU-18サッカー第18回1-リーグ 2022栃木 (同昇格決定戦)</p> <p>○下旬 県内フェスティバル参加</p>	○下旬～ 全国高校サッカー選手権大会
1月	<p>○2日 初蹴り(OB会)</p> <p>○上旬 県内フェスティバル参加</p> <p>○中旬～ 県新人大会</p>	○～上旬 全国高校サッカー選手権大会
2月	<p>○～上旬 県新人大会</p> <p>○宇都宮キッズアカデミー</p>	
3月	<p>○宇都宮南部地区少年サッカーアカデミー</p> <p>○下旬 県外遠征合宿</p>	