

栃木県立宇都宮工業高等学校テニス部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎菊池 紀夫・伊東 昌徳・益子 佳大・高野 史晃	
目標	○活動をとおして心身を鍛えるとともに、チームの連帯感を高め共に切磋琢磨する精神を育む。 ○県予選での上位入賞を目指す。	
活動方針	○学校生活を第一に考え、授業や実習・資格試験などにも積極的に取り組む。 ○先輩は後輩の技術指導をはじめ、チームが一致団結できるような雰囲気大切にすること。 ○生徒の健康状態を優先し、けがの恐れのある練習には細心の注意を払う。	
休養日	○原則として、土日のどちらか1日と平日のうち1日を休養日とする（またはこれと同等の休養時間を設ける）	
活動時間	○平日は放課後2～3時間程度 ○休日は3～4時間程度 ○練習試合や大会の際は1日（7～8時間）	
月	参加予定大会等	その他
4月	○4/8 審判講習会 ○4/15～25 県高校総体兼関東大会予選（男子ダブルス・シングルス・団体）	
5月	○5/3～5 全国高校総体中部地区予選会（男子ダブルス・シングルス・団体） ○5/20～30 全国高校総体県予選（男子ダブルス・シングルス・団体）	
6月		
7月	○7/15 公立高校関東大会栃木県予選会（男子団体） ○7/23～25 栃木県テニス協会1年生大会（男子団体） ○7/27・28 リーダー講習会	
8月		
9月	○9/9・10 県高校新人大会中部地区予選会（男子ダブルス・シングルス） ○9/23～26 県高校新人大会（男子ダブルス・シングルス）	
10月	○10/28～29 県高校新人大会（男子団体）	
11月		
12月		
1月	○1/20～28 栃木県高体連中部支部大会（男子ダブルス・シングルス・団体）	
2月		
3月		