

栃木県立宇都宮工業高等学校 卓球部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	半田春彦、鳥 誠司、荒川輝田	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○関東大会中部地区予選、インターハイ中部地区予選を突破して県大会出場を目指す。個人戦でも県大会出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、土、日どちらか1日を休養日とする。 ○大会参加等で土、日どちらかの1日の休養日が確保できなかった場合は、翌週の1日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/16、12/28～1/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2～3時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○21(木)～22(金) 高校総体兼関東大会中部地区予選 ○29(土) 30(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	
5月	○5(水) 高校総体兼関東大会栃木県予選 ○30(火)～31(水) インターハイ中部地区予選	
6月	○9(金)～11(日) インターハイ栃木県予選	
7月	○8(土) 国体少年の部栃木県予選	
8月		
9月	○10(日) 全日本卓球選手権大会ジュニアの部栃木県予選	
10月		
11月	○2(木)、3(金)、10(金)、11(土) 栃木県新人戦	
12月	○10(日) 東京卓球選手権大会ジュニアの部栃木県予選	
1月	○6(土) 全国高校選抜卓球大会シングルの部県予選会 ○16(水)、17(木) 中部支部新人戦	
2月		
3月		