

栃木県立宇都宮工業高等学校陸上競技部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎安納 大介・岡 裕一朗・須藤 泰成	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○各大会、記録会での上位入賞を目指し自己ベストの更新、全国大会の出場を目指す。	
活動方針	○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築し、顧問・生徒共に強く意識する。 ○活動に充分気を遣い、事故がないように徹底する。(主にやり投げや砲丸投げ等の投擲種目実施時には確認する。)	
休養日	○原則毎週木曜日、日曜日を休養日とする。 ○大会等により、日曜日を休養日にできなかった際は、翌日を休養日にしたり翌週の土曜日を休養日にしたりして休養日の確保を確実に行う。 ○大会を控えている場合、一部の生徒の希望があれば日曜日でも適度に活動を行う。	
活動時間	○平日：月水金16:00～18:00頃迄。 火木 17:00～19:00頃迄。 ○土日祝日：9:00～13:00頃迄。 ○大会日等はプログラムに従う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○14日(金)～16日(日) 栃木県春季陸上競技大会	○22日(土) 記録会 ○30日(日) SANOスプリント
5月	○12日(金)～15日(月) 栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会	○4日(祝・木) 競技場練習 ○27、28日(土、日) U18/16記録会
6月	○16日(金)～19日(月) 関東高等学校陸上競技大会（山梨） ○30日(金) 栃木県陸上競技選手権大会	
7月	○1日(土)～2日(日) 栃木県陸上競技選手権大会 ○15(土)～16(日) 国体陸上競技栃木県予選大会	
8月	○18(金)～20(日) 関東陸上競技選手権大会（神奈川）	○11日(金) SANOスプリント
9月	○16日(土)～17日(日) 栃木県高等学校陸上競技新人大会	
10月	○21日(土)～22日(日) 関東高等学校選抜新人陸上大会（埼玉） ○28日(土) 栃木県高等学校駅伝競走大会	
11月		
12月		○10日(日) 記録会
1月		
2月		
3月		○24日(日) 記録会