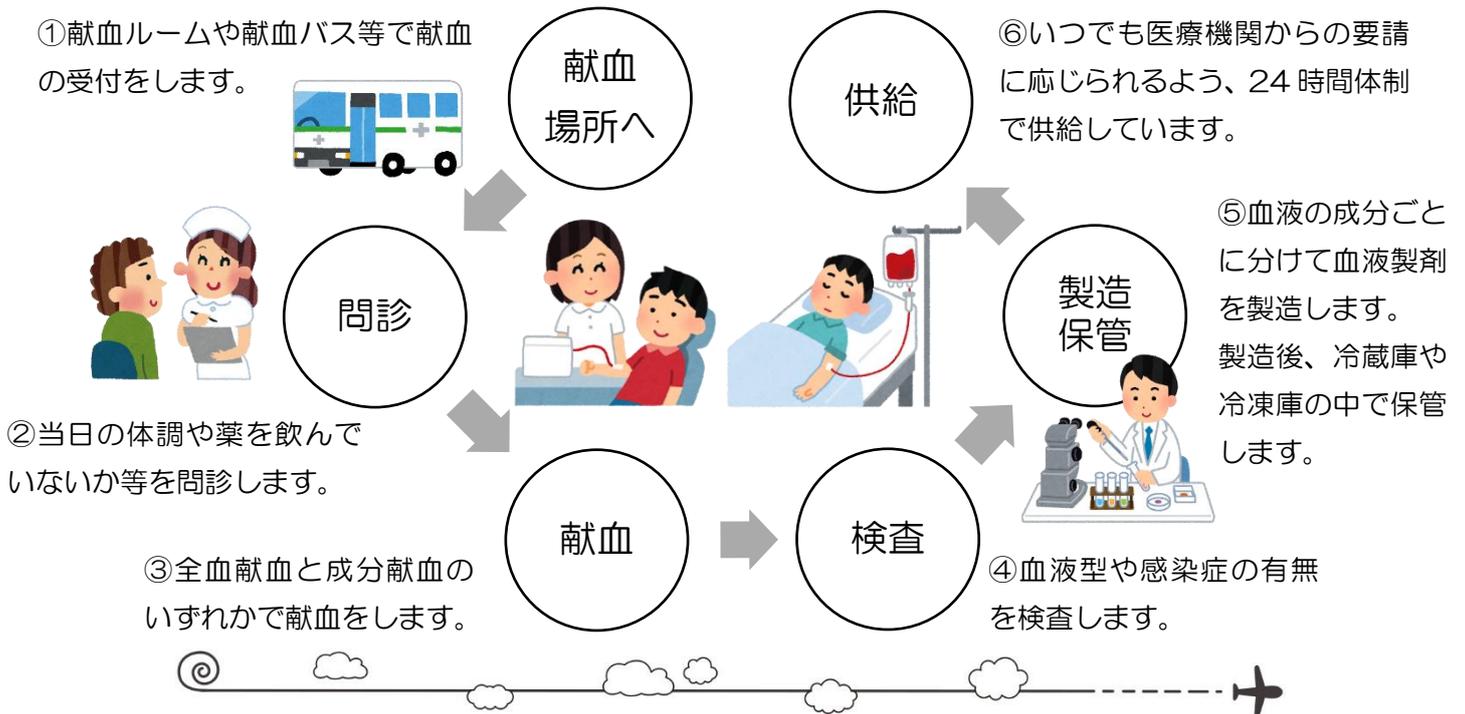


7月に行った献血では、70名以上の生徒が献血に協力してくれました。時間の関係や、体調面で献血できなかった生徒も合わせると90名以上の献血希望がありました。みなさんの積極的な参加に感謝いたします。また、JRC部のみなさんもお手伝いありがとうございました。日本赤十字社の方から、みなさんの態度が素晴らしいと感謝のお言葉をいただきました。

## 日本赤十字社での献血の流れ



## 9月1日は防災の日

2023年は1923年9月1日に発生した関東大震災から、100年の節目に当たります。日常生活の中で常に意識しておくことは難しい「防災」ですが、備蓄をしたり、日ごろの対策を見直したりしましょう。

食品の備蓄には、普段食べているものを消費しながらストックする「ローリングストック法」がおすすめです。蓄える→食べる→補充することを繰り返すことで一定量の食品が備蓄されている状態が保たれます。

### 【災害の備えチェックリスト】

#### 非常用持ち出し用

- 貴重品（通帳・現金・パスポート・運転免許証・診察券・マイナンバーカードなど）
- 水 □食料 □防災用ヘルメット □衣類・下着 □レインウェア □靴 □懐中電灯 □携帯ラジオ
- 予備電池 □携帯充電器 □マッチ・ろうそく □救急用品 □使い捨てカイロ □ブランケット □軍手
- 洗面用具 □歯ブラシ・歯磨き粉 □タオル □ペン・ノート □マスク □手指消毒用アルコール
- 石けん、ハンドソープ □ウェットティッシュ □体温計 □生理用品 □サニタリーショーツ
- 防犯ブザー/ホイッスル □中身の見えないごみ袋

#### 備蓄品

- 食料や水（最低3日分！できれば1週間分）× 家族分
  - 生活用品（ティッシュ・トイレットペーパー・ラップ・ごみ袋・ポリタンク・携帯トイレ…など）
- 他にも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう。

