

公開講座 宇南 2016 アカデミー



宇都宮南高校では、地域に根ざした学校づくりの一環として地域の方々が気軽に参加できる公開講座を実施します。奮ってご参加下さい！



1. 開講予定講座：**裏面**をご覧ください

2. 時間：受付 午後 **1:00~1:30**
講座 午後 **1:30~3:00**

終了時刻は講座により若干前後します

3. 場所：**宇都宮南高等学校 会議室** ほか

※当日は上履き
(スリッパ等)を
ご持参下さい。

※ 参加ご希望の方は、開講日の **1週間前までに電話**でご連絡下さい。

各講座とも先着順で**定員に達し次第締め切ります**。

※ **都合により実施予定に変更がある場合もあります**のでその場合はご了承下さい。(予約時にご連絡致します。)

※ 駐車場は**構内の駐車スペース**をご利用下さい。

通行・出入りの妨げになる場所には駐車しないようにお願いします。

また自転車との接触等の無いようにご注意ください。

栃木県立宇都宮南高等学校
電話 028(653)2081

宇都宮南高校グローバル人材育成・地域交流プロジェクト 宇南アカデミー 2016 実施予定表

回	月	日	曜日	タイトル	対 象				定員	参加費用	内 容
					宇南生	保護者	中学生	高校生			
第1回	5月	28	土	メンタルトレーニング	○	○	○	○	40		大会や発表にベストコンディションで臨むために、メンタルトレーニングを正しく理解し、活用できるような心構えや方法を学びます。
第2回		11	土	簡単！かわいい！ くるみボタンのアクセサリ	○	○	○	○	20		くるみボタンを手作りします。作ったボタンを利用してヘアゴムやコサージュなどを作ります。＊端切れなどがあればご持参下さい。
第3回	6月	18	土	生け花教室	○	○	○	○	20	1000円	この講座のみ、午前中に実施します。 (受付 10:00～ 講座 10:30～12:00) 季節の花を楽しみましょう。
第4回		18	土	着付け教室	○	○	○	○	20		浴衣の着付けを学びます。ハーフパンツ、Tシャツの上から着用します。ご準備下さい。
第5回		16	土	ヨガ教室	○	○	○	○	30	100円	年齢・性別問いません。ヨガ経験の無い方の参加大歓迎です。1時間程度動いて心身の調子を整えていきます。ストレッチができる服装で参加してください。
第6回	7月	22	金	韓国語講座①	○	○	○	○	40		ハングルで自分の名前を書いてみます。予備知識は何もいらないので、気軽に参加してください。
第7回		25	月	韓国語講座②	○	○	○	○	40		【韓国語講座①】に参加された方もされていない方も参加できます。韓国で買い物するときの片言を学びます。
第8回		27	水	暮らしに役立つ理科	○	○	○	○	20		CMやテレビ番組など「科学的」ということばでだまされていることが多々あります。学校で理科を学ぶのは受験のためだけではありません。簡単な実験も行ないます。
第9回		1	月	絵手紙教室	○	○	○	○	15		絵手紙サークル、マロンの会のみなさんをお招きし、絵手紙を作成します。初めての方も気軽にご参加下さい。＊絵の具セットがあればご持参下さい。
第10回		3	水	パソコン講習会①	○	○	○	○	40		初心者向けのワードの講習会です。チラシ作りに取り組みしましょう。会場は本校のコンピューター室です。
第11回	8月	4	木	パソコン講習会②	○	○	○	○	40		初心者向けのエクセルの講習会です。簡単な出納帳を作ってみましょう。会場は本校のコンピューター室です。
第12回		5	金	ポルトガル語講座	○	○	○	○	20		簡単な会話表現、ゲームなどをまじえながら楽しく学びませんか？
第13回		23	火	笹塚古墳の時代～権現山遺跡の発掘調査より～	○	○	○	○	40		北関東自動車道建設に伴う発掘調査によって発見された権現山遺跡。新潟大学考古学研究室による発掘調査について、お話を伺います。現地見学も実施予定です。
第14回	9月	24	土	近世から近現代の宇都宮～幻の名城 宇都宮城を中心に①～	○	○	○	○	40		名城 宇都宮城のあらましと釣天井事件について、外部講師の先生をお招きして学習します。参加者同士の交流会も予定しています。
第15回		8	土	近世から近現代の宇都宮～幻の名城 宇都宮城を中心に②～	○	○	○	○	40		宇都宮城の遺構と出土品について、外部講師の先生をお招きして学びます。参加者同士の交流会も予定しています。
第16回	10月	22	土	近世から近現代の宇都宮～幻の名城 宇都宮城を中心に③～	○	○	○	○	40		戊辰戦争と宇都宮城(1) 土方歳三による宇都宮城の落城について、外部講師をお招きしてその戦いに迫ります。参加者同士の交流会も予定しています。
第17回		5	土	バラスポーツ～パラアスリートとパラスポーツ体験及び講話～	○	○	○	○	1学年～300名		パラアスリートとのふれ合いや、バラスポーツを体験することで、「障がい」について参加者の皆さんと考えていきます。
第18回	11月	12	土	近世から近現代の宇都宮～幻の名城 宇都宮城を中心に④～	○	○	○	○	40		戊辰戦争と宇都宮城(2) 宇都宮城の新政府軍奪還と土方の奮戦について、外部講師をお招きして学びます。参加者同士の交流会も予定しています。
第19回		10	土	近世から近現代の宇都宮～幻の名城 宇都宮城を中心に⑤～	○	○	○	○	40		宇都宮城の終焉について、宇都宮城跡の変遷と消滅の歴史について学びます。参加者同士の交流会も予定しています。
第20回	12月	17	土	自分の食生活を考えよう	○			○	40	500円	自分の食べるもの、どう選んでいますか？おいしいもの・食べたいもの？？私たちの身体は食べものによって健康にも不健康にもなります。少し知識を持ってみませんか。
第21回	1月	28	土	世界について考える	○	○	○	○	40		みんなで体を動かしながら、“世界”と友だちになろう！～ゲームと体験を通して気づく私達の世界観～（ファシリテーター：とちぎYMCA理事 中川哲夫氏）
第22回	2月	4	土	伝統工芸	○	○	○	○	40		栃木県内の伝統工芸について学びます。

* 宇都宮南高校の生徒が講座に参加する場合は20名以下に限定しての参加になります。