

栃木県立宇都宮南高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎大貫 祐市、松本修一、澤村 哲史、藤田 ひなの（外部指導者）	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○県予選でのベスト8以上を目指しながら、全国大会に出場できるよう努力する。リーグ戦で2部昇格を目指す。 ○部活動を通して、人間性を高めるために挨拶・礼儀・掃除等にも力を入れる。 ○チームプレイのため、責任感・連帯感の育成を目指す。 ○休養日には、休養のための時間や学習時間を確保させる。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○できる限り短時間で、合理的かつ効率的で効果的な活動を行う。 ○技術・体力・精神力等の向上と集団生活や社会性を学ぶために、夏季休業中に2泊3日程度の遠征・合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動やコロナ感染症予防等のリスクマネジメントを構築する。 ○雷が近づいた時点で活動中止とする。	
休養日	○原則として、週あたり1日の休養日を設ける。 ○長期休業中も週に1日以上を休養日として確保する。 ○お盆、お正月は休養日期間にする。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から原則として行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○関東予選 20日（土）～	○県ユースリーグ前期開幕
5月	○インハイ予選 25日（土）～	
6月		
7月		
8月		
9月		県ユースリーグ後期開幕
10月	○選手権予選 12日（土）～	
11月		
12月		
1月	○新人戦 11日（土）～	
2月		
3月		