

栃木県立宇都宮南高等学校男子テニス部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎山口 顕、阿久津 紀行、及川 聡、川島 美咲	
目標	○部活動の実施にあたっては、安全を確保しつつスポーツを楽しむことができることを目指す。怪我の防止や道具の管理、スポーツマンシップについて意識しながら指導していく。 ○各大会での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒がスポーツに専念できるよう支援をしていく。 ○体調を考慮し、週1回以上の休養日を設け、1日の練習時間を平日2時間、休日3時間以内に設定している。 ○自身の技術力向上及び他校との交流を目的に適宜練習試合を行う。その際は、勝敗にかかわらず相手に敬意を払うことを大切にする。 ○熱中症予防対策として、こまめな休憩・水分補給を行い、リスクマネジメントを構築する。 ○雷雨対策として、遠雷が聞こえた時点で活動を中断すること、速やかに避難することなどを徹底していく。	
休養日	○原則として日曜日を休養日とする。日曜に大会等があった場合は月曜日もしくは火曜日を休養日とする。 ○長期休業中の学校閉庁日は、活動を行わない。	
活動時間	○平日の練習時間は2時間程度、休日、長期休業中は3時間程度としている。 ○定期試験の1週間前からはテスト休みとする。練習はテスト最終日の午後から行う。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ○栃木県総合運動公園や屋板運動場などを借りて校外練習を行う場合もある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○27日 栃木県高等学校総合体育大会 兼 関東高等学校テニス大会 栃木県予選会 団体戦	
5月	○3、4、5日 全国高等学校総合体育大会（テニス競技）栃高体連中部地区予選会（D・S） ○25、26日 全国高等学校総合体育大会 兼 全国高等学校テニス選手権大会栃木県予選会 個人戦	
6月	○2日 全国高等学校総合体育大会 兼 全国高等学校テニス選手権大会栃木県予選会 団体戦	
7月	○6日 関東公立高等学校テニス大会栃木県予選会 ○25、26日 リーダー講習会 ○20～23日 一年生大会	
8月		
9月	○7、9日 栃木県高等学校新人テニス大会栃高体連中部地区予選会（D・S） ○28、29日 栃木県高等学校新人テニス大会 個人戦	
10月	○26日 栃木県高等学校新人テニス大会 団体戦	
11月		
12月	○21、22日 強化大会	
1月	○18日 栃高体連中部支部テニス大会 団体戦 ○25、26日 栃高体連中部支部テニス大会 個人戦	
2月		
3月	○15、16日 強化大会	