

栃木県立宇都宮南高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎大堀 新、高橋 琴美、谷 憲、寺田 陽子、（小池 毅）	
目標	○県高校総体、全国高校総体県予選等で上位入賞の上、関東大会・全国に出場し上位進出を目指す。 ○バドミントンを手段として、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○活動を通して自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○生徒の学習意欲の向上に努める。 ○社会に貢献でき、かつ、グローバル感覚を持つ生徒の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の技術・競技力の向上を目的として練習を計画・実施する。 ○生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として練習を計画・実施する。 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、計画的に休養日を設ける。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2時間程度として、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	04/25(木)～29(月) 高校総体兼関東大会栃木県予選	練習試合
5月		練習試合
6月	06/7(金)～6/9(日) 関東大会 06/13(木)～16(土) インターハイ栃木県予選	練習試合
7月	7/5(金)～8(月) 国体予選	練習試合 020(土) 審判講習会
8月	08/10(土)～11(日) 全日本ジュニア県予選 08/17(土)～18(日) 国体関東ブロック予選 08/19(月)～24(土) 県高校学年別大会	練習試合
9月	09/20(金)～23(月) 全日本ジュニアバドミントン選手権大会	練習試合
10月	010/5(土)～8(火) 国民体育大会	練習試合
11月	011/11(月)～16(土) 県高校新人大会	練習試合
12月	012/13(金)～15(日) 関東選抜大会	練習試合 県強化練習会 7(土), 8(日)
1月	01/21(火)～28(火) 中部支部新人大会	練習試合
2月		練習試合
3月	03/22(土)～26(水) 全国高校選抜大会 03/28(金)～30(日) 全国高校選抜春季大会	練習試合