

栃木県立宇都宮南高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎伊藤 慶宗、神山 直俊、黒子 麻美、谷 憲、中田 典子	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○夏場の練習はコート内にテントを張り、日陰をつくる等、熱中症対策を行う。 ○雷雨対策として、遠雷が聞こえた時点、または目視できた時点で活動を中断すること、速やかに避難することなどを徹底していく。 ○コロナウイルス感染症対策を徹底していく。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会、練習試合参加等があり、生徒の健康管理上必要と判断した場合は月曜日を休養日とするときもある。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○1日の活動時間は、平日は2時間程度として夏場は19時、冬場は18時半に完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 5（土）ハイスクールジャパンカップ県予選 ○11（金）～12（土）中部支部高校ソフトテニス選手権大会 ○18（金）～20（日）高校総体兼関東高校ソフトテニス大会県予選会（個人戦） 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 6（火）中部支部審判講習会 ○10（土）～11（日）高校選手権大会 ○24（土）～25（日）関東ソフトテニス選手権大会 ○30（金）～6/1（日）関東高校大会 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 6（金）～ 7（土）インターハイ栃木県予選（個人戦） ○ 9（月）～13（金）インターハイ栃木県予選（団体戦） 	
7月	○24（木）～31（木）インターハイ	
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2（土）中部支部技術講習会 ○ 4（月）～ 5（火）国井杯 	
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 5（金）～ 8（月）中部新人 ○17（水）～18（木）県高校新人（個人戦） ○20（土）～21（日）県高校新人（団体戦） 	
10月		
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○ 2（日）～ 3（月）近県大会 ○14（金）～15（土）下野杯（個人戦） 	
12月	○19（月）県高校選抜大会	
1月	○31（土）県高校シングルス大会	
2月		
3月	○14（土）～15（日）田村杯	