

栃木県立宇都宮南高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎石崎晃、澤村 哲史、津田 早和樹	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週土日のどちらかを休養日とする。 ○大会参加等で土日の休養日が確保できなかった場合は、大会等の翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○長期休業中は生徒の意向に沿ってお盆や年末年始などに3日程度の連休を設ける。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	県総体 4月下旬	
5月	県総体 5月上旬	
6月	インターハイ予選 6月中旬	
7月		
8月		
9月	U18リーグ戦 9月下旬実施	
10月	○選手権大会 10月下旬	
11月	○選手権大会 11月初旬	
12月		
1月	○県新人大会 1月中旬	
2月		
3月		春季合宿