

栃木県立宇都宮南高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎森本 明子、寺田 陽子、河内 滋、小倉 智史	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努める。 ○県高校総体、インターハイ予選、選手権予選でのベスト8以上を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、限りある時間内に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を目指す。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会参加等で振替休日の月曜日に休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○19（土）～20（日）中部支部春季バレーボール大会	○練習試合
5月	○5（金）、10（土）、11（日）県総体兼関東高校バレーボール大会栃木県予選 ○国スポ関東ブロック大会県予選会（ビーチ）	○練習試合
6月	○8（土）、14（土）、16（月）全国高校総体バレーボール競技栃木県予選	○練習試合
7月	○結城市交流大会 ○審判講習会	○練習試合
8月	○はなももカップ	○練習試合 ○合宿
9月	○20（土）、21（日）全国高等学校バレーボール選手権大会栃木県予選	○練習試合
10月		○練習試合
11月	○3（月）、8（土）全国高等学校バレーボール選手権大会最終予選	○練習試合
12月	○20（土）、21（日）中部支部新人バレーボール大会 ○カップ戦	○練習試合
1月	○24（土）、25（日）、31（土）県高校新人バレーボール大会 ○はなももカップ	○練習試合 ○合宿
2月	○1（日）県高校新人バレーボール大会	○練習試合
3月	○和彊杯バレーボール大会 ○カップ戦 ○結城市交流大会	○練習試合 ○合宿