

栃木県立宇都宮南高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎阿久津 紀行、岩倉 正、小栗 寿久	
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○高校総体栃木県予選会での上位入賞、関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防の対策を構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として下校時刻までとし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○ 2日（金）県高校総体兼関東予選会 ○11日（日）関東ジュニア県予選会 ○30日（金）関東高校柔道大会 ○31日（土）関東高校柔道大会	
6月	○ 1日（日）関東高校柔道大会 ○14日（土）インターハイ予選会（個人） ○22日（日）インターハイ予選会（団体）	
7月		
8月		
9月	○27日（土）県高校新人兼関東選抜予選会（個人）	
10月		
11月	○15日（土）県高校新人兼関東選抜予選会（団体）	
12月		
1月	○24日（土）全国高校選手権栃木県大会（個人） ○25日（日）全国高校選手権栃木県大会（団体）	
2月		
3月		