

栃木県立宇都宮南高等学校フェンシング部の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎土澤 直也、手塚 博子、小林 裕美、寺田 陽子	
目標	○部活動を実施するにあたり、生徒の体調管理、怪我の防止や安全面について留意して活動を行う。 ○男子は、関東大会優勝、また全国大会での上位入賞を目指す。女子は、県大会の上位入賞、関東大会出場を目指す。 ○部活動をととして、心身を鍛え、物事へ主体的に取り組む態度を養うとともに、異年齢との交流の中での望ましい人間関係の構築、責任感、連帯感を育成する。 ○所属生徒全員の学業成績の向上。	
活動方針	○生徒の体調には、十分に配慮し、適切な休養日を設ける。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の望ましい人間関係の構築を目的として活動する。 ○長期休業中に宿泊を伴う合宿を行う。 ○夏季の熱中症予防として、熱中症計を設置し、WBGTに基づいて活動計画を行う。	
休養日	○原則としてテスト前1週間からテスト最終日までを休養日とする。 ○その他適宜生徒の体調を見ながら休養日を設ける。 ○5月7日～15日。6月17日～6月26日。9月24日～10月2日。11月10日～11月27日。12月31日～1月2日。2月9日～18日。	
活動時間	○平日の活動時間は2時間程度。休業日の活動については3時間程度とする。熱中症指数によっては活動時間を短くする場合もある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○5月9日(金)～10日(土) 関東高等学校フェンシング大会県予選会	
6月	○6月6日(金)～8日(日) 関東高等学校フェンシング大会 ○6月12日(木)～14日(土) 全国高校総体県予選会 ○6月28日(土) 国民スポーツ大会県選手選考会	
7月	○7月5日(土)・12日(土) 北関東選手権大会県予選会	
8月	○8月5日(火)～9日(土) 全国高校総合体育大会 ○8月23日(土)～24日(日) 北関東選手権大会	○8月12日(火)～14日(木) 国体強化合宿
9月	○9月6日(土) 黒後杯 ○9月28日(日)～10月2日(木) 国民スポーツ大会	
10月		
11月	○11月2日(日) 全国カデ選手権大会 ○11月8日(土)～9日(日) 県高校新人大会兼関東選抜予選会	
12月		
1月	○1月7日(水)～11(日) JOCジュニアオリンピックカップ ○関東選抜フェンシング大会 未定 ○1月25日(土) 県フルーレ杯	
2月		
3月	○3月20日(金)～22日(日) 全国高校選抜大会	