

栃木県立宇都宮南高等学校卓球同好会の活動方針及び年間活動計画等（※部顧問作成）		
顧問名	◎澤村 哲史、齋藤 友邦	
目標	○卓球の技量を上げると共に、卓球を通して体力増強を図る。	
活動方針	○卓球を始めとして定期的に運動をすることを習慣化する。 ○怪我や熱中症の防止に努めながら、卓球を楽しむ。 ○他者と関わる機会を増やす	
休養日	○金曜日以外	
活動時間	○金曜日 15:45～18:00 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動は行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		