

栃木県立宇都宮清陵高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎五味洸、日野	
目標	○年間を通してコロナ感染拡大防止のため、簡素化・三密を避けた練習メニューを組む。 ○競技力の向上、礼儀や挨拶などの規範意識を高め、３年間部活動を辞めることなく活動する。	
活動方針	○練習時間は１時間から２時間程度。長い時間は練習しない。 ○筋トレやマラソンなど多様な練習方法を導入し、柔道の技術を磨く。 ○新型コロナウイルス感染予防のため、部室の窓は開放し３密を極力避けた練習内容を心がける。	
休養日	水曜日を休養日とする。土曜日や日曜日は基本的にオフにする。	
活動時間	１時間から２時間程度。	
月	参加予定大会等	その他
４月		
５月	○県高総体兼関東高等学校柔道大会県予選会（個人戦） ○全国高校総体県予選会（個人）	
６月	○全国高校総体県予選会（団体）	
７月	なし	
８月	なし	
９月	○学年別個人試合	
１０月	なし	
１１月	○県新人戦	
１２月	なし	
１月	○全国高校選手権栃木県大会	
２月	なし	
３月	なし	