

栃木県立宇都宮清陵高等学校女子テニス部の活動方針及び年間活動計画

目標	○団体戦では県大会ベスト8、個人戦では全員が県大会出場を目指す。 ○生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止に努める。 ○生徒が心身を鍛え、主体的に活動しようとする態度を養うことを通して、充実した学校生活を送れるように支援する。 ○生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中、冬期休業中にまとまった日数を休養日に設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することがある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○県高校総体兼関東大会県予選(団体)	
5月	○全国高校総体中部地区予選会(個人) ○全国高校総体県予選(個人)	
6月	○全国高校総体県予選(団体)	
7月	○公立高校大会(団体) ○リーダー講習会 ○1年生チーム対抗戦(団体)	
8月	○県新人テニス大会中部地区予選会(個人)	
9月	○県新人テニス大会(個人)	
10月	○県新人テニス大会(団体)	
11月		
12月	○高体連強化大会	
1月	○トップ指導者招聘事業 合同練習会 ○中部支部テニス大会(団体・個人)	
2月	○県ジュニアテニス選手権(個人)	
3月	○高体連強化大会(個人)	