

栃木県立宇都宮清陵高等学校女子バドミントン部の活動方針及び年間活動計画		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。めりはりのある取り組みを心掛けさせ、怪我等の防止に努める。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の自己肯定感、責任感、連帯感、忍耐力の向上を目指す。 ○技術力だけでなく、挨拶や礼儀など、人との関わり方やコミュニケーション能力の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上のため、他校との練習試合を積極的に設定する。 ○熱中症対策として、こまめな水分補給・換気を行い、体育館内の温度が高いときには活動を中断・中止する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日、金曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌週平日に休養日を設ける。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○25(木) 県高校総体バドミントン競技【女子団体：2複1単】	
5月		
6月	○全国高校総体バドミントン競技県予選会 【13(木)女子団体(2複3単)、17(月)女子ダブルス、18(火)女子シングルス】	
7月		○準3級審判講習会
8月	○県学年別大会：出場枠制限なし 【個人戦シングルス、個人戦ダブルス】	
9月		
10月		
11月	○県高校新人バドミントン選手権大会 【女子団体(2複3単)、女子ダブルス、女子シングルス】	
12月		
1月	○中部新人大会	
2月		
3月		