

栃木県立宇都宮清陵高等学校 サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ・「Join!」をメインテーマとし、サッカーを生涯にわたって楽しむ意識を高める。 ・豊かなスポーツ文化の振興を目指し、生徒の心身の健全な発達への寄与をする。 ・サッカー部員の前に、栃木県立宇都宮清陵高等学校の生徒として基本的な生活習慣を確立して行動する。 ・競技力の向上、礼儀や挨拶などの規範意識を高め、3年間部活動を辞めることなく活動する。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ・本校サッカー部員として大会での上位入賞を目指す中で、学校生活においてもリーダーシップがとれるようにする。 ・自己犠牲の観点から、自己の考えだけではなく周囲と協調して良好な関係性を築くことができるようにする。 ・自律の観点から、自分の感情をコントロールしてよりよい人間性を磨くようにする。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ・原則として週末の土曜日か日曜日は休みとしています。今後は文科省指針の通り平日（水曜日）も休養日にする予定です。 ・週末に大会等の試合が入ってしまった場合には、翌月曜日を休みとしています。 ・例えば2019年の10連休においては、活動日が5日・休養日が5日としました。 ・スケジュール表は2か月分を提示して、効率的に休みを使えるように配慮しています。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ・一日の活動時間は、平日・休業日ともに2時間とし、活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行います。試合前日の練習は試合で最大限のパフォーマンスを発揮するために1時間としています。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することもあります。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	関東大会予選・ユースリーグ	○練習試合
5月	関東大会予選・ユースリーグ	○練習試合
6月	インターハイ予選・ユースリーグ	○練習試合
7月	ユースリーグ	○練習試合
8月	ユースリーグ	○練習試合
9月	ユースリーグ	○練習試合
10月	全国高校サッカー選手権大会栃木県予選・ユースリーグ	○練習試合
11月	ユースリーグ	○練習試合
12月	ユースリーグ	○練習試合
1月	新人戦	○練習試合
2月	公式戦なし	○練習試合
3月	公式戦なし	○練習試合