

栃木県立宇都宮清陵高等学校女子バスケット部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○各大会でのベスト8進出を目指す。 ○活動をととして、「清陵美学」を率先して実行する態度を養うとともに、達成感を味わわせ自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○キャプテン・マネージャーがチームを牽引し、自分たちで自治意識を高め問題解決を行う。	
休養日	○原則として、毎週月曜日と土曜日・日曜日のいずれか一日をを休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○練習試合
5月	○11(土)、12(日)、18(土)、19(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	○練習試合
6月	○8(土)、15(土)、16(日)、21(金)、22(土)、22(日) インターハイ栃木県予選	○練習試合
7月	○21(日) 中部地区指導者講習会 ○7月～12月 U18バスケットボールリーグ戦	○練習試合
8月		○練習試合・合同練習
9月		○練習試合
10月	○26(土)、27(土) 全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選	○練習試合
11月	○2(土)、3(日)、4(月) 全国高等学校バスケットボール選手権大会県予選	○練習試合
12月	○矢板市バスケットボール協会会長杯高等学校大会(中旬)	○練習試合
1月	○11(土)、12(日)、13(月)、18(土)、19(日) 県新人大会	○練習試合
2月		○練習試合
3月	○8(土) 強化大会	○練習試合・合同練習