

# 栃木県立宇都宮清陵高等学校男子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

|             |                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>目標</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・関東大会、全国大会への出場を目指す。</li> <li>・「有意拓道」をスローガンにし、自ら考え行動できる集団を目指す。</li> <li>・生涯にわたって継続して運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。</li> </ul>                                                                      |            |
| <b>活動方針</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・上位大会出場を目指す過程において、勝つことや競技力の向上だけを目的にするのではなく、礼儀や思いやりの大切さなどを学び、人間形成することを目的とする。</li> <li>・週末には練習試合を多く設定し、技術力・対応力の向上を図る。長期休業中には合宿を検討中である。</li> <li>・生徒の安全を第一に考え、健康管理に十分に配慮し、感染症対策や熱中症対策を行い、バレーボールに専念できる環境を整える。</li> </ul> |            |
| <b>休養日</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・原則として、平日1日、日曜日を休養日とする。</li> <li>・大会や練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、別日に休養日を設定することもある。</li> </ul>                                                                                                                          |            |
| <b>活動時間</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一日の活動時間は、平日は2～3時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</li> <li>・定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、活動を実施することもある。</li> </ul>                                             |            |
| <b>月</b>    | <b>参加予定大会等</b>                                                                                                                                                                                                                                              | <b>その他</b> |
| <b>4月</b>   | 〇20(土)～21(日) 中部支部春季大会                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合       |
| <b>5月</b>   | 〇5(日)・11(土)・12(日) 県総体兼関東大会県予選                                                                                                                                                                                                                               | 練習試合       |
| <b>6月</b>   | 〇8(土)・16(日)・17(月) 全国高校総体県予選                                                                                                                                                                                                                                 | 練習試合       |
| <b>7月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                             | 練習試合       |
| <b>8月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                             | 練習試合       |
| <b>9月</b>   | 〇16(日) 選手権大会一次予選                                                                                                                                                                                                                                            | 練習試合       |
| <b>10月</b>  |                                                                                                                                                                                                                                                             | 練習試合       |
| <b>11月</b>  | 〇3(日)・9(土) 選手権大会最終予選                                                                                                                                                                                                                                        | 練習試合       |
| <b>12月</b>  | 〇21(土)・22(日) 中部支部新人大会                                                                                                                                                                                                                                       | 練習試合       |
| <b>1月</b>   | 〇25(土) 県高校新人大会                                                                                                                                                                                                                                              | 練習試合       |
| <b>2月</b>   | 〇1(土)・2(日) 県高校新人大会                                                                                                                                                                                                                                          | 練習試合       |
| <b>3月</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                             | 練習試合       |