

栃木県立宇都宮清陵高等学校 女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の健康、安全を第一に考えて実施する。 ○活動をととして、チームとしての責任感や連帯感の育成を目指す。また、主体的に自ら考えて行動できるようにする。 ○技術面だけでなく、挨拶など礼儀を身に付ける。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	○原則として、水曜日、日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、別日に休養日を設定することもある。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20(土)～21(日) 中部支部春季大会	○14(日)、29(月)練習試合
5月	○5(日)・11(土)・12(日) 県総体兼関東大会県予選	○26(日)練習試合
6月	○8(土)・16(日)・17(月) 全国高校総体県予選	○1(土)練習試合
7月		○21(日)練習試合
8月		○2(金)、10(土)、11(日)、19(月)練習試合
9月	○14(土)・16(月) 選手権大会一次予選	○7(土)練習試合
10月		○26(土)練習試合
11月	○3(木)・9(土) 選手権大会最終予選	○16(土)練習試合
12月	○21(土)・22(日) 中部支部新人大会	○15(日)練習試合
1月	○25(土) 県高校新人大会	○5(日)、18(土)練習試合
2月	○1(土)・2(日) 県高校新人大会	○22(土)練習試合
3月		○22(土)練習試合