

栃木県立宇都宮清陵高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の安全を第一に考えて実施し、怪我等の防止に努める。 ○生徒の進路実現と学校生活の充実を重視する。 ○団体戦では県大会出場、シングルス・ダブルスでは県大会出場等各々の目標達成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○大会日程に合わせて練習・休養をとる。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。その他週1で自主練日を設ける。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする。 ○夏季休業中、冬期休業中にまとまった日数を休養日に設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、自主練を含め、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することがある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○18（木）19（金）総体・関東大会中部支部予選会(団体・シングルス・ダブルス) ○29(木)30（金）総体・関東大会県予選(団体・シングルス)	
5月	○3(金)4（土）6（月）総体・関東大会県予選(団体・シングルス・ダブルス) ○23(木)24(金)インターハイ中部支部予選会(団体・シングルス・ダブルス)	
6月	○13（木）14(金)16(日)インターハイ県予選会(団体・シングルス・ダブルス) ○30（日）国体県予選(シングルス)	
7月		
8月		
9月	○23（月）全日本ジュニア県予選会(シングルス)	
10月		
11月	○7（木）8日（金）9（土）県新人(団体、シングルス、ダブルス) ○30（土）東京ジュニア県予選（シングルス）	
12月		
1月	○13（月）全国選抜県予選(シングルス) ○16（木）17（金）中部支部新人戦(団体・シングルス・ダブルス)	
2月		
3月		