

5 月分

きゅう しよく こん だて よ てい ひょう
給食献立予定表

栃木県立宇都宮商業高等学校

日 付	こ ん だ て め い	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
1 (水)	麦ご飯 イタリアンチキン 切干大根ペペロンチーノ風 野菜スープ 牛乳 抹茶ゼリー	832 37.7 21.9 2.3
2 (木)	麦ご飯 白身魚甘酢タルタルソース みそ汁 ピーナッツあえ 牛乳 かしわもち	861 34.7 26.3 2.7
7 (火)	筍ご飯 鯖の塩焼き ポテトサラダ みそ汁 牛乳 プリン	840 32.3 27.1 2.9
8 (水)	ほうとううどん いわし梅煮 厚焼卵 お浸し 焼おにぎり 牛乳	882 36.3 28 3.4
9 (木)	麦ご飯 豚カツ ツナとじゃが芋煮 ごま和え みそ汁 牛乳	861 35.6 26.8 2.7
10 (金)	ウィンナーカレー かつおカツ 牛乳 もものデザート	888 27.2 29.1 2.7
13 (月)	麦ご飯 照り焼ハンバーグ 南瓜のあんかけ ペンネソテー みそ汁 牛乳	889 31.9 26.3 3.5
14 (火)	揚げパン(きな粉orココア) チキングリル コーンシチュー 牛乳 ストロベリータルト	839 38.4 34.5 2.7
15 (水)	麦ご飯 ミートボールのチリソース炒め 春雨サラダ 牛乳 杏仁ブルーベリーソース	871 31.7 26.3 2.1
16 (木)	麦ご飯 ポークソテー彩野菜ソース 五目豆煮 大根スープ 牛乳 県産生乳ヨーグルト	859 35.9 25 2.6
17 (金)	ソースかつ丼 もやしナムル みそ汁 牛乳 青梅ゼリー	862 33.3 22.7 3.7
20 (月)	麦ご飯 豆腐ステーキ マカロニサラダ みそ汁 牛乳 チーズドッグ	865 27.1 33.5 2.3
21 (火)	麦ご飯 モロ味噌カツ 根菜煮 すまし汁 牛乳 アセロラゼリー	841 33.4 23.7 3.2
22 (水)	醤油ラーメン シューマイ きゃべつサラダ 牛乳 蒸しパン	821 35.5 24.4 3.5
23 (木)	チーズカレー ささみカツ 牛乳 ヨーグルト	895 35.7 26.1 2.8
27 (月)	麦ご飯 鶏肉キノコソース トマトカレー煮 お浸し みそ汁 牛乳	820 39.3 20.7 2.9
28 (火)	麦ご飯 鮭のポテトチーズ焼き 切干大根煮 わかめスープ 牛乳 青りんごゼリー	855 35.2 24.8 2.2
29 (水)	麦ご飯 黒ごまチキンカツ こんにゃくの煮物 みそ汁 牛乳 セノビーゼリー	860 34.6 22.8 2.9
30 (木)	ペンネアラビアータ オムレツ 牛乳 ガーリックトースト	860 31.3 33.1 3.5
31 (金)	麦ご飯 豚肉の五目炒め マセドアンサラダ 卵スープ 牛乳 杏仁プリン	876 31.8 31.1 2.6

※ 食材の都合により変更になる場合があります。