

6月分 給食献立予定表

栃木県立宇都宮商業高等学校

日 付	こ ん だ て め い	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) 塩分(g)
3 (月)	麦ご飯 鯖カレー竜田揚げ ひじき枝豆サラダ みそ汁 牛乳 ココアプリン	861 32.2 28.3 2.5
4 (火)	麦ご飯 鶏肉カシューナッツ炒め カミカミサラダ みそ汁 牛乳 リ ンゴゼリー (歯と口の健康週間)	864 32.4 27.6 2.4
5 (水)	麦ご飯 ハンバーググラタトゥユソース ペンネソテー 牛乳 みそ汁 レ モンゼリー	873 29.6 25.9 2.7
6 (木)	冷やし中華 (醤油) 揚げ餃子 牛乳 マーラーカオ	832 30.3 23.2 5.3
7 (金)	オムライス風チキンピラフ カレーコロッケ 牛乳 いちごゼリー	881 29.0 29.9 2.4
10 (月)	麦ご飯 アジねぎ味噌漬焼き 筑前煮 牛乳 みそ汁 杏仁プリン	806 33.3 21.9 2.6
11 (火)	フィッシュバーガー コーンシチュー 牛乳 ミートオムレツ コー ルスローサラダ	844 32.6 40.3 3.2
12 (水)	キーマカレー ささみカツ 牛乳 セノビーゼリー	859 33.6 27.1 2.4
13 (木)	麦ご飯 チキン照り焼き 里芋ごまマヨサラダ にんじんのラペ た まごスープ 牛乳	848 32.5 29.1 2.1
14 (金)	茄子入りミートソース 白身魚フライ 牛乳 県民の日ゼリー	867 33.4 27.8 2.1
17 (月)	麦ご飯 豚肉生姜炒め マカロニサラダ みそ汁 牛乳 バナナ	872 32.2 29.4 2.3
18 (火)	三色丼 ツナとじゃが芋煮 牛乳 ニラともやしのナムル	817 34.2 28.6 2.5
19 (水)	麦ご飯 白身魚のピカタ ひじき煮 みそ汁 牛乳 県産生乳ヨーグルト	811 35.0 22.3 2.9
20 (木)	麦ご飯 豚カツマスタード風味 切干大根煮ピーナッツ和え みそ汁 牛 乳	866 35.2 26.5 3.0
21 (金)	たこ飯 モロフライ 卵とポテトのサラダ 豚汁 牛乳	849 38.6 27.9 2.9
24 (月)	麦ご飯 県産豚肉コロッケ 鶏肉ときゅうりのごまマヨ和え みそ汁 牛 乳 アセロラゼリー	884 30.9 26.9 2.8
25 (火)	麦ご飯 麻婆豆腐 きゃべつのナムル シューマイ 牛乳 春雨スープ	830 33.0 27.9 2.8
26 (水)	じゃじゃ麺 はんぺんフライ 牛乳 プリン	819 33.7 27.0 3.4
27 (木)	麦ご飯 ミラノ風チキンカツ スープ ブロッコリーサラダ 牛乳 原 宿ドッグ	856 37.2 26.6 2.3
28 (金)	バターチキンカレー アジフライ 牛乳 杏仁ブルーベリーソース	896 33.0 28.1 2.6

※ 食材の都合により変更になる場合があります。