

栃木県立矢板東高等学校(定時制)卓球部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎渡邊模一、渡邊准市、永山克広	
目標	○生徒の安全を第一に考えて部活動を実施する。 ○部活動をとおして、生徒の主体的な態度を養う。 ○栃木県定時制通信制総合体育大会での上位入賞、さらには全国大会への出場を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。	
休養日	○原則として、毎週の休養日を2日以上とし、日曜日は休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○長期休業中のオフシーズンは生徒と相談して決定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日20時50分～21時25分までとし、生徒は21時30分までに完全下校とする。 休業日の活動時間は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。 ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月	○15日(土)第58回栃木県高等学校定時制通信制総合体育大会 (第52回全国高等学校定時制通信制卓球競技県予選会)	
7月		
8月	○4日(月)～7日(木)第52回全国高等学校定時制通信制卓球大会	
9月		
10月		
11月	○8日(土)第13回栃木県高等学校定時制通信制秋季体育大会卓球競技大会	
12月		
1月		
2月		
3月		