

## 栃木県立矢板東高等学校（定時制）卓球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	◎渡邊慎一、齋藤敬雄	
<b>目標</b>	○生徒の安全を第一に考えて部活動を実施する。 ○部活動をとおり、生徒の主体的な態度を養う。 ○栃木県定時制通信制総合体育大会での上位入賞、さらには全国大会への出場を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○長期休業中のオフシーズンは生徒と相談して決定する。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日21時05分～21時40分までとし、生徒は21時50分までに完全下校とする。休業日の活動時間は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		
<b>5月</b>		
<b>6月</b>	○15日（土）第58回栃木県高等学校定時制通信制総合体育大会（第52回全国高等学校定時制通信制卓球競技県予選会）	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	○6日（火）～8日（木）第52回全国高等学校定時制通信制卓球大会	
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	○12日（土）第7回栃木県高等学校定時制通信制秋季体育大会卓球競技大会	
<b>11月</b>		
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		